

## SKØNHED

### 1 Forebyg ældning

Til ansigtet bruger jeg dagligt Multi-Functional Regenerating Facial Cream, der føles som sand luksus på min hud. Den indeholder aktive og naturlige ingredienser som Q10 og hybenkerneolie, der fugter og nærer og sørger for, at huden ikke ældes for tidlig.

### 2 Silkeblød hud

Vores egen kropsolie er også en af mine favoritter, fordi den efterlader min hud silkeblød og gennemfugtet, uden at den føles fedtet. Den indeholder gode og nærende vitaminer, antioxidanter og essentielle fedtsyrer, der styrker og plejer huden.

### 3 Solkyssede kindben

Jeg bruger makeup fra Glo Minerals, hvor min favorit er Sunkiss Bronzer, der fremhæver kindbenene på en skøn måde, uden at det bliver for meget. Der er en lille bitte smule shimmer i, som ser superfint ud på huden.

### 4 Eyeliner

Til at fremhæve øjnene bruger jeg eyeliner i farven "Teal", der er nem til hverdag, fordi den er let at anvende og ikke kræver at



MOL&B Copenhagen er navnet på en ny økologisk, danskproduceret hudplejeserie, som Tina Maria Madsen og hendes mand står bag.

blive spidset. Og i Smoky Eye Kit fra GloMinerals har jeg alt, hvad jeg har brug for til at lave en stille hverdagsmakeup eller en holdbar makeup til en aften i byen.

### 5 Voluminøst hår

Et produkt, der virkelig gør en forskel på mit hår, er kosttilskuddet Hair Volume fra New Nordic. Jeg tager en tablet hver dag og synes virkelig, jeg både kan se og mærke, at mit hår får mere fylde.

### 6 Signaturduft

Min favoritduft er den klassiske Eau de Parfum fra Chloé. For mig er en duft ligesom en signatur, og derfor skifter jeg helst ikke ud.

### 7 Spis økologisk

De skønhedsprodukter, jeg sværger mest til, er økologiske grøntsager, fordi skønhed hovedsageligt kommer indefra. Jeg tror på, at hvis vi passer på vores krop og tænker over, hvad vi fodrer vores celler med – hvad enten det er udenpå eller indeni, så skal det være så rent og så tæt på naturen som overhovedet muligt. På den måde giver vi vores celler de bedste vilkår til at passe på os, og dermed give vores hud glød og glans. ■

## MINE 7 SKØNHEDSBUD Tina Maria Madsen

Tina Maria Madsen, 35, grundlægger af hudplejeserien MOL&B Copenhagen, holder sin hud ung og glansfuld ved at spise økologiske grøntsager og fugtet ved hjælp af naturlige olier.



1. Multi-Functional Regenerating Facial Cream, 50 ml, MOL&B Copenhagen, 449 kr.



3. Bronze Duo, Sunkiss, GloMinerals, 425 kr.



2. Intensive Multi-Functional Body Oil, MOL&B Copenhagen, 299 kr.



4. Precise Micro Liner, Teal, GloMinerals, 165 kr.



5. Hair Volume, 30 stk, New Nordic, 214 kr.



6. Eau de Parfum 50 ml, Chloé, 660 kr.